

СОГЛАСОВАНО:
 директор школы Гринченко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"
 19 марта 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл		Цена (руб.)
Блюдо				100,90
Завтрак с 11 до 17 лет				
Свекла отварная		100	44,9	
Плов из птицы 150/50гр.		200	362,7	
Чай с лимоном и сахаром		200	62,6	
Хлеб пшеничный		50	115,4	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет				
Свекла отварная		60	26,9	
Плов из птицы 100/50гр.		150	263,2	
Чай с лимоном и сахаром		200	62,6	
Хлеб пшеничный		20	46,2	100,90
Обед с 11 до 17 лет				
Капуста квашеная		100	20,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	120,2	
Каша гречневая вязкая		180	174,3	
Тефтели из мяса птицы		100	176,5	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пеклеванный		40	68,3	
Хлеб пшеничный		40	92,3	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет				
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	96,2	
Каша гречневая вязкая		150	151,1	
Гуляш из говядины 40/40гр.		80	42,4	
Булочка домашняя		75	297,0	
Компот из сухофруктов		200	139,4	
Хлеб пеклеванный		50	85,4	
Хлеб пшеничный		45	103,9	33,00
Полдник				
Пирожок сдобный печеный с картофелем		100	254,4	
Компот из изюма		200	148,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет				
Пирожок сдобный печеный с картофелем		150	310,9	
Компот из изюма		200	148,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет				
Свекла отварная		100	44,9	
Плов из птицы 150/50гр.		200	362,7	
Чай с лимоном и сахаром		200	62,6	
Хлеб пшеничный		50	115,4	
Буфет				
Винегрет овощной		100	127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102	185,4	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100	201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50	113,2	40,00
Куры отварные		100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре		200	347,5	80,00
Сосиска отварная		50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской		132	127,1	60,00

Булочка Ванильная	75	258,7	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100		40,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	20,00
Кофе растворимый	200	62,3	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	8,00
Чай с сахаром	200	61,4	25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

